

«El mejor consejo para una enfermera es que cuide como querría ser cuidada»

Homenajean a la primera promoción de la Escuela de Enfermeras

FINA ULLOA
OURENSE / LA VOZ

Con los nervios a flor de piel y una ilusión inmensa. Así decían sentirse las mujeres que este miércoles recibían las bandas y las orlas de su titulación. Y no hay que extrañarse de esa emoción porque esas mujeres que avanzaron con paso solemne por el pasillo del salón noble del Liceo de Ourense, cogidas del brazo de otros tantos jóvenes, han esperado medio siglo por ese acto solemne de graduación. «En nuestra época eso no se estilaba», explica Teresa Álvarez Rodríguez, una de las integrantes de la primera promoción de la Escuela de Enfermeras de la Seguridad Social en Ourense a las que la Escuela Universitaria de Enfermería (centro heredero del anterior) ha querido rendir un homenaje.

Todas obtuvieron en 1974 sus títulos de ATS (la denominación oficial que se otorgaba en ese momento), pero se despidieron de la etapa formativa de manera mucho más discreta. De hecho, lo que más recuerdan de aquel punto y final fue el viaje de estudios que organizaron a Italia en autobús. Le pillaron el gusto a eso de ver mundo juntas, y de hecho, cuentan que aunque no tuvieron en su momento una ceremonia de graduación como la que les han brindado ahora, ellas lo celebraron a su manera. «A los diez, a los 25 y a los 50 años nos hicimos otros tantos viajes todas juntas», apunta Manoli García.

Y es que, aunque la vida pro-



Imagen de las alumnas en las instalaciones de la escuela en la Residencia Nuestra Señora del Cristal.

fesional las ha llevado a distintos destinos, nunca han dejado de tener contacto. Vigo, Zamora, Barcelona, Madrid, Granada o Tenerife son algunos de los puntos en los que estuvieron ejerciendo, además de Ourense. «Nos reunimos frecuentemente a tomar café y de vez en cuando a comer», apostilla Teresa Lindoso, explicando que tras la jubilación la mayoría viven de nuevo en la ciudad. «Éramos una verdadera familia y lo seguimos siendo. Nos mantenemos unidas», dice Paz Reboledo. Tal es así que tienen su propio grupo de WhatsApp. «Nos llamamos Primera Promoción; nos gustan las cosas sencillas», dice María José Fernández. En ese grupo hay 16 nom-

bres: los de las 15 de la promoción más una compañera que se marchó de Ourense pero que siempre consideraron una más. Acumulan multitud de anécdotas del tiempo que pasaron formándose en la Residencia Nuestra Señora del Cristal.

Una enseñanza que, además de las materias vinculadas a la profesión sanitaria, «incluía las asignaturas de Religión y Política», dice Toñi Carrasco. «Y Religión daba para muchas siestas porque era la última del día, después de las prácticas», añade Cinta Vergara. Las demás le dan la razón. También cuando explica que la enfermería ha sido una vocación que aún hoy siente. «Volvería a ella otra vez sin dudarlo si tuviera

otra vida», dice.

Y es que estas profesionales, ahora jubiladas, coinciden en señalar que, por mucho que cambien los tiempos y avance la tecnología —ellas eran de las que aún hervían las jeringuillas para esterilizarlas— la enfermería nunca puede perder de vista al paciente. «Es y siempre será lo principal; tienes que amar la profesión y también a los enfermos», asegura Paz Reboledo. «A las nuevas generaciones les diría que aprendan todo lo que puedan para así cuidar mejor. El consejo para una enfermera es que cuide como querría ser cuidada y que no se deje quemar por las circunstancias, que no se deje vencer», resume Tere Lindoso.

María José Menor
asume la
presidencia del
Colegio de
Enfermería

El acto de homenaje a esa primera promoción de enfermeras de la hoy Escuela Universitaria de Enfermería sirvió también de estreno a la nueva presidenta del Colegio de Enfermería de Ourense. María José Menor Rodríguez, hasta ahora vicepresidenta, acaba de asumir el cargo en sustitución de Ascensión Pérez Sampaio. La nueva responsable, que es enfermera colegiada desde 1998, tiene una extensa trayectoria en gestión sanitaria tanto en centros públicos como privados. En el área sanitaria ourensana asumió la Subdirección de Procesos de Enfermería en el hospital comarcal de



María José Menor

Valdeorras y fue directora de Enfermería de la gestión integrada de Ourense, Verín y O Barco. Fue también supervisora del hospital Meixoeiro de Vigo, subdirectora de enfermería del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, jefa de servicio de la Subdirección General de Calidad y seguridad asistencial de la Consellería de Sanidade, directora de Enfermería en el hospital Vithas Nuestra Señora de la Salud de Granada y asumió la Subdirección de Humanización y Atención al Ciudadano del área de Santiago de Compostela-Barbanza. El suyo no es el único cambio en el organigrama del Colegio de Enfermería. Jaime Cerradelo pasa a ser vicepresidente y José Camilo Nogueroel es nuevo vocal.