



Miriam Vázquez y Milagros Fernández, con el galardón.

## Premian un proyecto ourensano para combatir el edadismo en el ámbito sanitario

OURENSE / LA VOZ

Un proyecto del área sanitaria de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras y la Escuela Universitaria de Enfermería de Ourense ha recibido el segundo premio nacional del Foro Afectivo-Efectivo, en reconocimiento a sus buenas prácticas en humanización de la salud en España. Bajo el título *Plan de acción colaborativo para loitar contra o edadismo*, la iniciativa busca combatir la discriminación por edad en el ámbito sanitario mediante la formación de los estudiantes de enfermería para que adopten una visión positiva del envejecimiento.

El proyecto aborda el edadismo, una forma de discriminación por edad que, según estudios del Observatorio contra la Discriminación del área sanitaria, afecta principalmente a los adultos mayores en contextos como la asistencia sani-

taria, donde los prejuicios y estereotipos persisten. Según Miriam Vázquez Campo, supervisora de la calidad en el área sanitaria y una de las responsables del proyecto, el objetivo es «prevenir o idadismo e construír un novo modelo de atención sanitaria máis humana e de mellor calidade».

La iniciativa incluye tres talleres prácticos que exploran, desde el debate y la experiencia, temas como los estereotipos asociados a la vejez y la necesidad de empatía intergeneracional. Uno enfrenta a los estudiantes en un debate entre «fiscales» y «abogados» sobre creencias erróneas de la vejez, mientras que otro fomenta diálogos sobre edadismo con base en las recomendaciones de la OMS. El último taller consistió en un encuentro intergeneracional donde comparten experiencias estudiantes y mayores.