

## CURRÍCULUM VITAE

**DATOS PERSONALES:** M<sup>a</sup> Milagros Fernández Varela

[mfervar3@sergas.es](mailto:mfervar3@sergas.es)

### CV Abreviado

#### Titulación

- Diplomada en Enfermería. (USC, 1986)
- Licenciada en Antropología Social y Cultural. Especialidad Antropología de la Salud.(UCAM, 2009)
- Grado en Enfermería. (UVigo, 2015)
- Doctorado en Ciencias de la Educación y el Comportamiento (UVigo 2022)

#### Postgrados:

- Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales. (UIR, 2010)
- Especialista en Enfermería Pediátrica (2016)

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 1986-1990 Enfermera en Atención Primaria.
- 1990 – 2010 Enfermera en Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.
- 2010-2017 Secretaria Académica de la Escuela Universitaria Enfermería de Ourense
- Desde 2017 Directora de la Escuela Universitaria Enfermería de Ourense

### EXPERIENCIA DOCENTE

#### UNIVERSITARIA:

- Profesora E. U. Enfermería Ourense (Adscrita a UVigo) desde el curso 2009-2010.

Código	Materia	Carácter	Cuatr.	ECTS
O51G140101	Anatomía	FB	1c	9
O51G140201	Introducción á Enfermería clínica	FB	1c	6
O51-G140208	Prácticas clínicas I	OB	2c	9
O51-G140303	Prácticas clínicas II	OB	1c	15
O51-G140306	Prácticas clínicas III	OB	2c	18
O51-G140405	Prácticas clínicas IV	OB	1c	18
O51-G140406	Prácticas clínicas V	OB	2c	18

### EXPERIENCIA INVESTIGADORA:

Grupo de investigación: Estilos de vida y Termalismo (G16-0054)

Líneas de investigación: Estilos de vida

Más de 30 Comunicaciones en Congresos/Jornadas

3 premios a comunicaciones en Congresos/Jornadas de Enfermería

## **Trabajos dirigidos**

### **2021-2022**

- ¿Perciben violencia las mujeres cuándo se someten a procedimientos obstétricos?: Revisión bibliográfica.
- Nivel de conocimiento del personal de enfermería de atención primaria de la ciudad de Ourense sobre el pie diabético.
- Problemas de sexualidad en las mujeres menopáusicas del municipio de Lalín. Proyecto de investigación.

### **2019-2020**

- Calidad de vida y uso terapéutico de agua mineromedicinal de Outariz en osteoartritis de rodilla.
- Plantas medicinales como tratamiento alternativo para la sintomatología menopáusica.
- Consumo de ultraprocesados y parámetros antropométricos de los/as alumnos/as del IES Allariz.

### **2018-2019**

- Proyecto de Investigación: Niveles de Inteligencia Emocional y empatía en los estudiantes.

### **2017-2018**

- Proyecto de investigación: dispositivos inteligentes para la gestión y control del exceso de peso.
- Estilo de vida en niños sanos en la Escuela Deportiva de Fútbol Sala del Concello de Coles.
- Prevalencia de Hábitos tóxicos en el alumnado de 3º y 4º de la ESO y 1º y 2º de bachiller en el IES Lagoa de Antela.

### **2016-2017**

- Adhesión a la dieta mediterránea en escolares de 15 y 16 años de los colegios San José e Iles Otero Pedrayo de Ourense.

### **2015-2016**

- Adherencia a la dieta mediterránea en los usuarios del servicio de deportes del campus de Ourense.
- Adhesión a la dieta mediterránea y composición corporal en los jugadores de dos equipos de fútbol sala de Ourense.
- Valoración de los trabajadores de una unidad de rehabilitación psiquiátrica de aspectos relacionados con la atención prestada y recursos disponibles.

### **2014-2015**

- Actividad física y hábitos de vida saludables en los usuarios del servicio de deportes del campus universitario de Ourense.
- El cáncer colorrectal y su relación con la dieta y los hábitos de vida.

### **2013-2014**

- Muerte encefálica y enfermería de críticos, el reto de salvaguardar órganos.
- Percepción del personal de Atención Primaria acerca de la asistencia en la población gitana