

### **DATOS PERSONALES:**

**Correo electrónico:** joseluisascarza@hotmail.com

**Dirección Postal:** Escuela Universitaria de Enfermería Ramón Puga N.º 54, 32005 Ourense

**Materia/s que imparte :** Psicología

### **CV Abreviado**

**Titulación:** Licenciado en Psicología

### **Postgrados:**

- Introducción a la neuropsicología forense: Evaluación, informe y defensa en juicio oral. 2021
- Postgrado de experto en entrenamiento y rehabilitación cognitiva en Psicogeriatría. 2019
- Doctor en Psicología. Universidad de Vigo. 2015
- Terapeuta Familiar. Centro Karma Vigo 2010-2014
- Máster en Dependencia y Gestión de Servicios Sociales. Universidad de A Coruña. 2007

### **EXPERIENCIA DOCENTE**

- Profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería en Ourense impartiendo los seminarios de la asignatura Psicología. 2010-Actualidad

### **EXPERIENCIA INVESTIGADORA:**

#### **Líneas de investigación:**

Factores psicológicos y sociales implicados en la enfermedad renal crónica y tratamiento de hemodialisis.

Depresión, ansiedad y adherencia al tratamiento

Discapacidad y Deterioro cognitivo

Estrés laboral y técnicas de control del estrés en personal sanitario

### **Libros publicados más relevantes:**

- Santos-Ascarza, J. (2006), “Intervención psicoeducativa en la insuficiencia renal crónica (Etapa predialisis)”, Santos-Ascarza, J. y Calle, I. (coordinadores) Personas Mayores y Sociedad: El gran reto. Ourense. Diputación Provincial de Ourense.
- Santos-Ascarza, J. (2011), “Análisis de la Ley de Derechos y Servicios Sociales de Cantabria”, en Casado, D. (coordinador), Leyes de Servicios Sociales del Siglo XXI., Madrid: Cáritas Española Editores; Fundación FOESSA.

### **Artículos Revistas**

- Santos-Ascarza, J.L, (2021). Vivienda compartida FRIAT: Un proyecto para la inclusión social del paciente renal. Políbea ene-mar 2021
- Santos-Ascarza, J.L, (2019), Prevención del deterioro cognitivo en el paciente renal: valoración del desarrollo de un programa de entrenamiento cognitivo en una unidad de hemodiálisis. Políbea oct-dic 2019
- Santos-Ascarza, J.L, (2017), Discapacidad y riesgo de exclusión social en la enfermedad renal crónica Revista: Alcer Julio-septiembre 2016
- Santos-Ascarza, J.L, (2016), La discapacidad en la enfermedad renal crónica II. Uso de los indicadores AROPE Políbea Julio-septiembre 2016
- Santos-Ascarza, J.L, (2016), La discapacidad en la enfermedad renal crónica. Uso del cuestionario WHODAS 2.0. Políbea abril-junio 2016
- Santos-Ascarza, J.L, (2015), “Discapacidad y riesgo de exclusión social en la ERC”. Revista Alcer. N°178. Tercer trimestre 2015.
- Santos-Ascarza, J.L, (2013), “Familia y enfermedad renal crónica”. Revista Alcer. N°164. Primer trimestre 2013.
- Santos-Ascarza, J.L, (2011), “Programas-servicios de apoyo a la permanencia con la familia y/o en el hogar de Cruz Roja Ourense”. En Casado, D. (coordinador), Acción y política de apoyo a las familias: Crianza, atención a la dependencia funcional y fecundidad. Barcelona. Hacer Editorial.
- Santos-Ascarza, J.L, (2010), “Experiencias de apoyo en Educación para la Salud a pacientes en hemodiálisis y a sus familias”. A tu salud. 70. 16-21.
- Santos-Ascarza, J.L, (2010), “Programa de apoyo a familiares. Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo”, en Casado, D. (coordinador), Familias para el bienestar personal. Bienestar social para las familias. Revista de Políticas Sociales de Europa. 28. 105-113.

- Novoa, E; Pérez C, Santos-Ascarza J.L. y Borrajo M (2009). Calidad de sueño en diálisis. Nefrología. 29(1):82-82. Doi. 10.3265/Nefrologia.2009

### Trabajos de fin de grado tutorizados

- Deseño dun taller educativo para pacientes en hemodiálise. 2020-2021
- Medo á Covid-19 no alumnado de enfermería durante o confinamento. 2020-2021
- Impacto emocional no persoal de enfermería do servizo de dixestivo do CHUO fronte a pandemia de COVID19. 2020-2021
- Calidade de vida en pacientes en hemodiálise. 2020-2021
- Incidencia e tratamento da depresión en adolescentes. 2020-2021
- Deterioro cognitivo en pacientes de hemodiálisis. 2019-2020
- Apoio social como factor protector nos pacientes con hemodiálise. 2019-2020
- Influencia de la ansiedad en la adherencia al tratamiento en hemodiálisis.2018-2019
- Estrés laboral y síndrome de burnout en profesionales de enfermería en hemodiálisis.2018-2019
- Estrategias de afrontamiento en pacientes en tratamiento de hemodiálisis.2017-2018
- Depresión y adherencia al tratamiento en hemodiálisis. 2017-2018
- El deterioro cognitivo en pacientes en tratamiento de hemodiálisis. 2017-2018
- Adherencia al tratamiento de hemodiálisis y factores psicosociales implicados.2016-2017
- Estratexias de afrontamento das auxiliares de enfermaría nunha residencia asistida.2015-2016
- Factores psicosociales implicados en la hipertensión arterial.2015-2016